



**Centro di Ricerca  
Erba Sacra**



## **Settimana Esperienziale per gli allievi della Formazione Base dell'Accademia OPERA**

**Sutri (VT) 1-7 Settembre 2008**

### **PROGRAMMA**

#### **LUNEDI' 1:**

**Introduzione e programma della settimana**

*(Sebastiano Arena)*

**Stretching dei Meridiani® e Meditazione alla Terra**

*(Gianna Tomlianovich)*

#### **MARTEDI' 2 e MERCOLEDI' 3**

Seminario **"Crescita personale, formazione affettiva e sessuale, gestione dell'energia"**

*(Antonio Sbisà)*

#### **GIOVEDI' 4:**

Seminario **"PNL: dalla teoria alla pratica"**

*(Attilio Scarponi e Adriano Bilardi)*

#### **VENERDI' 5:**

**Lavori di gruppo e colloqui individuali** (scelta tesi e specializzazione) per gli iscritti all'Accademia OPERA

*(Sebastiano Arena)*

**Presentazione del libro di Susanna Garavaglia: "Stavolta Sarò Femmina"**

*(Susanna Garavaglia e Roberta Piliago)*

**Spettacolo di Danza del Ventre**

*(Silvana Martinz)*

#### **SABATO 6 e DOMENICA 7:**

Seminario **"La Via Femminile alla Trasformazione"**

*(Susanna Garavaglia e Roberta Piliago)*