



**Centro di Ricerca
Erba Sacra**



Stage di IPNOSI e PNL

Roma 25-26 Aprile 2009

Il corso illustra i fondamenti dell'Ipnosi e della Programmazione Neurolinguistica (che è basata sull'ipnosi), rispettivamente nel primo e nel secondo giorno.

Nella prima giornata sono presentati molti esercizi che illustrano gli effetti ipnotici fondamentali, nonché l'insegnamento del "Rapport", ovvero la condizione fondamentale per indurre la trance ipnotica. Il tutto ripercorrendo, a grandi linee, la storia dell'ipnosi.

Nella seconda giornata si illustrano i fondamenti della PNL a partire dalle scoperte base: i sistemi rappresentazionali, come riconoscerli, come usare i canali di accesso.

L'altro aspetto che viene illustrato riguarda il linguaggio e la sua importanza nella relazione Mappa-territorio, assolutamente fondamentale nello sviluppo successivo delle tecniche e ancor di più, nella formazione dell'atteggiamento "da Piennellista".

Entrambe le giornate prevedono un metodo formativo basato sulla realizzazione di "esperienze", nel quale l'apprendimento è realizzato attraverso numerosi esercizi, tali che la conoscenza entri, come dicono in Nuova Guinea, "nei muscoli" e non sia un fatto meramente intellettuale.

DOCENTI: Dott. Adriano Bilardi; Dott. Attilio Scarponi