



**Centro di Ricerca  
Erba Sacra**



## **Stage Esperienziale "I sette specchi esseni"**

**Sutri (VT) 26-28 Giugno 2009**

Il 27 e 28 Giugno 2009, nell'ambito dell'incontro residenziale annuale di Erba Sacra (il cui programma completo è in allegato), si svolgerà nella Casa Soggiorno "Oasi di Pace" di Sutri (VT)- Loc Fontevivola il seminario **"I sette specchi esseni"** condotto da **Maria Grazia Albanese**. Il seminario fa parte del programma di stage esperienziali della formazione base di OPERA – Accademia Italiana di Formazione Olistica ([www.accademiaopera.it](http://www.accademiaopera.it)).

*Gli specchi esseni sono una tecnologia interiore che, lavorando sulle emozioni, riporta l'uomo al centro quale artefice del proprio vissuto. Non più l'uomo separato dalla vita, ma artefice del proprio divenire. Tramite la forza del ricordo si ha la possibilità di comprendere e accettare il presente e lavorando su se stessi si acquista la possibilità di cambiare la visione del passato e programmare un nuovo futuro. Questo processo alchemico porta alla luce la divinità racchiusa nell'anima umana.*

### **COSTI**

**Il costo complessivo** (comprensivo di pensione completa, seminario, attività e documentazione) è di **200 euro** (20 euro di supplemento per camera singola).

Nella struttura è consentito il soggiorno anche a eventuali accompagnatori.

**Ai partecipanti che non sono ancora iscritti a OPERA e si iscriveranno successivamente sarà defalcata l'intera quota versata dal costo d'iscrizione.**

## **Informazioni e iscrizioni**

**Tel 3462179491**

e-mail: [erbasacra@erbasacra.com](mailto:erbasacra@erbasacra.com)

Per iscriversi è sufficiente inviare una mail a [erbasacra@erbasacra.com](mailto:erbasacra@erbasacra.com) con nome, cognome, data di nascita, telefono e indirizzo e-mail e versare l'anticipo di 50 Euro su c/c postale o c/c bancario:

c/c postale: 33031014

c/c bancario: IBAN IT75 G030 6903 2281 0000 0003 073

intestati a Centro di Ricerca Erba Sacra

# Seminario Residenziale di Erba Sacra

**Sutri (VT) 26-28 Giugno 2009**

## PROGRAMMA

### **Venerdì 26**

ore 16-18: registrazione dei partecipanti e sistemazione nelle camere.

ore 18-20: **Assemblea annuale di Erba Sacra** (risultati, strategie e programma 2009-2010)

**Sabato 27 e Domenica 28: Seminario "I SETTE SPECCHI ESSENI"**  
condotto da **Maria Grazia Albanese**

*Gli specchi esseni sono una tecnologia interiore che, lavorando sulle emozioni, riporta l'uomo al centro quale artefice del proprio vissuto. Non più l'uomo separato dalla vita, ma artefice del proprio divenire. Tramite la forza del ricordo si ha la possibilità di comprendere e accettare il presente e lavorando su se stessi si acquista la possibilità di cambiare la visione del passato e programmare un nuovo futuro. Questo processo alchemico porta alla luce la divinità racchiusa nell'anima umana.*

I partecipanti che lo desiderano possono frequentare nelle giornate di sabato pomeriggio e domenica, in alternativa al programma precedente, **uno Stage di CHI GUNG (QI QONG)**, tenuto da **Glauco Zanotti**, che si svolgerà all'aperto **Sabato 28 e Domenica 29**.

Nelle serate di Venerdì e Sabato chi lo desidera può partecipare inoltre a gruppi esperienziali guidati dagli operatori di Erba Sacra

**Il costo complessivo** (comprensivo di pensione completa, seminario, attività e documentazione) è di **200 euro** (20 euro di supplemento per camera singola). Il seminario sui Sette Specchi Esseni fa anche parte del programma di stage esperienziali dell'Accademia OPERA. Ai partecipanti che non sono ancora iscritti a OPERA e si iscriveranno successivamente sarà defalcata l'intera quota versata dal costo d'iscrizione.