

# Rinite allergica



**S**i distingue una rinite acuta o corizza causata da Rhinovirus da una rinite allergica o raffreddore da fieno. La definizione di allergia risale per la prima volta al 1906, ed esprime l'ipersensibilità di un organismo nei confronti di sostanze di varia natura (allergeni) con reazioni di tipo acuto o immediato che provocano un danno locale o generale, mediato dal sistema immunitario (reazioni IgE mediate). Gli allergeni più comuni sono i pollini di piante e alberi che entrano in contatto con l'organismo soprattutto attraverso l'aria respirata, la polvere di casa, la forfora di animali, gli alimenti, alcuni cosmetici, detersivi e farmaci. La rinite allergica si manifesta a contatto con i pollini stagionali che costituiscono i principali allergeni scatenanti la sindrome di rinite allergica. È periodica e si sviluppa durante la fioritura di alcune piante (graminacee, parietaria, urticacee,

composite) e alberi (betulla, cipresso, castagno, nocciolo, noce, olivo, pioppo, tiglio). Queste sindromi si manifestano con sintomi di congestione nasale, naso chiuso e che cola, lacrimazione, prurito al naso e agli occhi, persistenti colpi di tosse e starnuti ripetuti.

In naturopatia il primo intervento mirerà a riequilibrare il sistema immunitario con piante immunomodulanti ed oligoelementi appropriati, associato ad un trattamento intestinale mirato a ripristinare il corretto equilibrio nella flora batterica intestinale. Infatti, in naturopatia si consiglia ai soggetti allergici di mantenere una corretta funzionalità intestinale: lo sviluppo della *Candida albicans* a livello intestinale è considerato un fattore di predisposizione verso i disturbi allergici, le proteasi acide prodotte dalla *Candida* costituiscono i fattori allergenici responsabili.

Per allergia si intende l'ipersensibilità di un organismo nei confronti di sostanze di varia natura (allergeni) con reazioni di tipo acuto o immediato che provocano un danno locale o generale, mediato dal sistema immunitario

## RIMEDI NATURALI E CORRETTO STILE DI VITA

### Omeopatia

#### Histaminum 9 CH granuli

- Ostruzione con prurito nasale, e/o arrossamento delle palpebre.

#### Allium cepa 5 CH granuli

- Rinorrea e/o lacrimazione non escoriante, rinite con naso rosso alato.

#### Sabadilla 5 CH granuli

- Rinorrea e/o lacrimazione escoriante, con prurito del velo palatino.

#### Sticta pulmonaria 5 CH granuli

- Rinite con sensazione di pesantezza e pressione alla radice del naso, con tosse irritante e secchezza delle mucose.

**Uso:** 5 granuli 1 o 2 volte al dì, nelle fasi acute ogni 1 o 2 ore fino al miglioramento dei sintomi.

#### Pollini omeopatizzati

Mix Graminacee - Mix Composite - Mix Urticacee - Mix Alberi  
Mix Dermatofagoides

- Utili per desensibilizzare l'organismo e ridurre la reattività individuale.

**Uso:** sotto forma di granuli o gocce, una volta al dì prima dell'insorgenza dei sintomi, nelle fasi acute fino a 3 volte al dì.

### Uso locale

#### Rinite allergica

#### Mn + Cu oligoelementi

- In soluzione fisiologica e acqua marina. Gocce o spray nasali.

### Fitoterapia

#### Oli essenziali

Eucalipto, pino silvestre e cipresso.

**Uso:** Tintura madre (30-40 gocce, 2 o 3 volte al dì), o in estratto secco titolato in polveri per capsule secondo dichiarazioni d'uso del produttore.

### Gemmoterapia

#### Ribes nigrum MG 1DH

- Agisce a livello della corteccia surrenale stimolando la secrezione di cortisolo.

#### Fagus sylvatica MG 1DH

- Impedisce la liberazione di istamina, utile per le allergie pseudo allergiche da alimenti.

#### Rosmarinus officinalis MG 1DH

- Oltre alle indicazioni epato-biliari, svolge azione utile nelle manifestazioni allergiche e riniti.

**Uso:** da 30 a 50 gtt 2 o 3 volte al dì.

### Organoterapia

#### Thymuline 7 CH globuli

**Uso:** 1 tubo dose ogni 7 giorni per 4 volte, l'ultimo dopo un mese.

#### Muqueuse rhino-pharyngee 4 CH fiale

**Uso:** 1 o 2 fiale sublinguale o per aerosol al dì.

### Oligoterapia

#### Mn (Manganese), Mn Cu (Manganese e Rame), P (fosforo),

- Oligoelementi distesici, di terreno utili anche a scopo preventivo.

**Uso:** 1 fiala sublinguale al giorno.

### Sali di Shüssler

#### Natrum muriaticum D6

- Utile rimedio per le rinofaringiti con tosse secca.

**Uso:** somministrare 1 o 2 compresse sublinguali 2 o 3 volte al dì.

### Nutrizione in naturopatia

Durante il periodo primaverile per la prevenzione e la cura delle pollinosi si consiglia di evitare alimenti che scatenano la liberazione di istamina: formaggio, birra, vino, cioccolato, patate, aringhe, tonno, ecc. Assumere integratori alimentari antiossidanti a base di: selenio, vitamina E, carotenoidi e flavonoidi, prima fra tutti la quercitina, che impedirebbe il rilascio di istamina da parte dei mastociti.

